"苏心门户"学生普测操作手册

1 注册登录

1、使用登录地址: https://h5.knockit.cn/ 进入高校版手机端,或微信扫描二维码登录进入。



2、进入苏心门户后,点击**普通登录**。选择学校、输入学号、密码(bzen+学号,登录后可在个人信息页面修改密码)点击登录。登录后绑定手机号,选择微信手机号一键绑定,打开苏心门户小程序,点击手机号一键绑定。返回门户后,进行个人信息确认,确认无误后点击确定进入首页。





2 普测任务

点击**心理测评**进入普测页面,选择任务下发中的"江苏省 2025 级大学新生入学心理健康普查", 进入后开始测试。测试结束后可以查看报告。







心理健康很重要,心理测验是了解自己心理健康状况的重要途径。此次测验面向江苏省全体2025级大学新生,将采用大学生人格问卷(UPI)、抑郁自评量表(SDS)、领悟社会支持量表(PSSS)、成人依恋问卷(AAQ)等5个专业的心理测量工具(大约需要15-20分钟),帮助你了解自己的人格特质、最近一段时间的情绪状态、社会支持状况等心理特点,请你根据自身状况真实作答。你的心理测验数据将保存在江苏省电化教育馆,并根据相关法律和心理学伦理原则,进行严格保密。

测验完成后,你将得到一份测验情况分析报告,并据此了解"苏心"的其他功能,包括音视频课程、心情打卡、社区求助、我在你说、咨询预约等。如果你此时或后期遇到了任何心理困扰,可在"苏心"上进行自助、求助,以及拨打大学生24小时心理热线025-5825 5200,或者寻求所在学校心理咨询中心的帮助。

不同意

我已阅读并同意 (14s)



